

Sakura Verein Saarbrücken e.V.
Abteilung Aikido | Saarländischer Judo Bund
Mitglied im Bundesverband der Aikidoschulen

AIKIDO

Osterseminar

22.–25. April 2011 mit

Gilles de Chénerilles

6. Dan Aikido, Landestrainer Aikido Saar
im Sakura Dojo Saarbrücken

Lehrgangsort	Sakura Dojo, Dudweilerlandstr. 87a-c 66123 Saarbrücken.
Lehrgangsthema	Aikido: Verfeinerung der Techniken im Zusammenspiel von Tori und Uke – Zentrierung des Körpers. Bukiwaza: Jodori – Jo Nagewaza
Übungszeiten	Freitag: – 14.30–17.00 Uhr Samstag: 10.00–12.30 + 14.30–17.00 Uhr Sonntag: 10.00–12.30 + 14.30–17.00 Uhr Montag: 10.00–12.30 Uhr –
Lehrgangskosten	½ Tag: 15 EUR, 1 Tag: 29 EUR, Seminar: 68 EUR
Teilnehmer	Alle Aikidoka, Anfänger und Fortgeschrittene.
Infos und Anmeldung	Gilles de Chénerilles; Tel: 0681-3908062 E-Mail: info@sakura-dojo.de www.sakura-dojo.de

Aikidoseminare im Saarland 2011:
www.aikido-saarland.de